

**14.-15. November 2018**

## **UnternehmerFrauen üben das Loslassen! Einkehrtage im Kloster Hünfeld**

In regelmäßigen Abständen besuchen die UnternehmerFrauen des Arbeitskreises Fulda das St. Bonifatiuskloster Hünfeld, um gemeinsam beim Beten, beim Austausch, bei der Einkehr und spirituellen Vorträgen eine kleine Auszeit zu nehmen. Auch in diesem Jahr trafen sich wieder 22 Frauen, um gemeinsam mit Pater Karl-Heinz Vogt, der seit diesem Jahr Superior des Hauses ist, das Thema „Loslassen“ näher zu betrachten. Anhand von sehr bildhaften Schilderungen und Beispielen erläuterte Pater Vogt den Teilnehmerinnen den Sinn des Loslassens; dass es einerseits befreiend, aber auch sehr schmerzhaft sein kann, etwas oder jemanden loszulassen. Er legte den Frauen dar, dass sich dadurch aber auch wieder neue Türen öffnen können und wir somit wieder offen werden und aufnahmefähig sind für Neues. Besonders der Weg zu Gott und den wirklich wichtigen Themen wird frei gemacht durch das Loslassen und somit wird unnötiger Ballast, den wir so oft mit uns herumtragen, abgeworfen. Ein sehr schönes Beispiel waren die schon vollen Hände (jede Frau sollte je einen Tennisball in der Hand halten). Wenn jede Hand schon voll ist, kann nichts Neues mehr empfangen werden. Erst wenn wieder etwas abgegeben und losgelassen wird, kann man etwas empfangen und aufnehmen. Diese Weisheiten können auf alle Bereiche übertragen und dort angewendet werden. Zum Abschluss der Einkehrtage wurde ein gemeinsam gestalteter Gottesdienst gefeiert.

Gerne denken wir an diese beiden Tage zurück. Natürlich durfte auch der lockere Abend in der Klosterschänke nicht fehlen, an dem sich die Frauen in geselliger Runde treffen und austauschen. Gerade diese Veranstaltungen mit Übernachtung tragen zu einem herzlichen Miteinander bei. Wir freuen uns schon auf das nächste Mal!