

## **AOK Frauenfrühstück**

### **Überzeugungskraft – Menschen begeistern und bewegen**

Wieder einmal kamen die Unternehmerfrauen des Arbeitskreises Fulda in den Genuss, gemeinsam zu frühstücken und sich in geselliger Runde auszutauschen, um im Anschluss ein fesselndes Seminar bei Referentin Daniela Zahrt zu besuchen.

Die AOK Hessen ermöglicht den Unternehmerfrauen jedes Jahr ein lehrreiches Seminar und der Arbeitskreis macht mit einer großen Teilnehmerzahl gerne Gebrauch davon. So auch in diesem Jahr!

Im 3G Kompetenzzentrum in Fulda trafen sich die Damen des Arbeitskreises und genossen ein wunderbares Frühstücksbuffet. Gestärkt und wissbegierig ging es im Anschluss mit Daniela Zahrt der Frage nach, wie Menschen durch Überzeugungskraft begeistert und somit auch bewegt werden können.

„Warum gibt es Menschen, die andere mühelos überzeugen und somit für eine Sache gewinnen können? Warum gelingt dies dagegen leider anderen nicht so gut?“ Frau Zahrt zeigte den Damen mit der einfachen Betrachtung eines Bildes, wie unterschiedlich die Wahrnehmung jedes Einzelnen ist und dass immer nur ein kleiner Teil eines großen Ganzen wahrgenommen wird. So verhalte es sich beispielsweise auch im Umgang mit den Mitarbeitern. Bei Problemen im Betrieb könne die Wahrnehmung vom Chef auch ganz anders sein wie die der Chefin. Dabei komme oft auch noch der Faktor hinzu, dass Frauen meist empathiefähiger seien als das männliche Geschlecht. Wichtig im Umgang mit Menschen sei, dass die Person und die Körpersprache authentisch sind. Ein wichtiger Bestandteil von Überzeugungskraft sei auch, den anderen Menschen mit ins Boot zu nehmen und wenn möglich, im Vorfeld schon zu wissen, was unser Gegenüber für Gegenargumente vorbringen könnte. Eine gute Vorbereitung bei Gesprächen sei sehr wichtig. Noch wichtiger wäre es aber, dem zu Überzeugenden ein gutes Gefühl zu geben. Er müsse sich aufgehoben fühlen und sei dann somit emotional zu packen! Frau Zahrt versicherte den Frauen: „Wenn ich mit meiner Begeisterung andere angesteckt habe, kommt es hundertfach zurück!“ Wie wahr! Frau Zahrt ist das beste Beispiel hierfür und deshalb freuen sich die Unternehmerfrauen schon auf das nächste Seminar mit ihr!



Foto privat