

## **21. August 2019**

### **IKK classic Seminar „Gesund Führen – Erfolg steigern“**

Die Unternehmerfrauen im Handwerk luden erneut ihre Mitglieder zu einem Seminar der IKK classic ins Jägerhaus in Bronnzell ein. Sie durften an einem sehr interessanten Seminar zum Thema Gesund Führen – Erfolg steigern mit der Referentin Alexandra Bilko-Pflaugner teilnehmen.

Die IKK classic unterstützt die Unternehmerfrauen seit vielen Jahren und die Seminare werden von unseren Mitgliedern gerne und zahlreich angenommen.

Die Vorsitzenden Regina Blum begrüßte die Teilnehmer und sie konnte Frau Sarah Weber aus Hilders als neues Mitglied willkommen heißen.

Die Referentin Frau Alexandra Bilko-Pflaugner ist Unternehmerin, Autorin, Coach, Trainer und begeisterte und begeisternde Rednerin.

Gleichlautend mit dem Unternehmensnamen „Erfrischend anders“ erörterte Frau Bilko-Pflaugner gemeinsam mit den Unternehmerfrauen die Fragen:

Warum wird ein Mensch krank, und was braucht ein Mensch um gesund zu bleiben?

Als großen Gesundheitsfaktor und Produktivitätsfaktor nannte Frau Bilko-Pflaugner die WERTSCHÄTZUNG.

Der Kunst, anderen Personen bzw. Mitarbeitern Wertschätzung zu vermitteln und sich selber dabei nicht zu verausgaben, geht ein gewisses Maß an Selbstliebe voraus.

Sie lud zum Vor- und Nachdenken ein und verstand es, den Frauen mit Witz und Leichtigkeit die größte und wichtigste Kompetenz einer Persönlichkeit, die Selbstreflektion an lebhaften Beispielen zu vermitteln. Die Selbstreflektion als Voraussetzung für gewünschte Veränderungen.

Frau Bilko-Pflaugner beeindruckte mit Ihrer Sprachgewandtheit und gab so einige Kommunikationstipps wie z. B. die 3WFormel des Feedbacks, lösungsorientierte Fragestellungen, Formulierung von klaren und deutlichen Botschaften.

Zum Abschluss gab sie den Unternehmerfrauen noch einen Satz mit auf den Weg: Wenn jeder für sich selbst sorgen würde, wäre für alle gesorgt.